



Comité National de Combat Mixte

Siège social : 3 rue Gambetta 71170 CHAUFFAILLES (France)

Web : <http://combatmixte.fr> - Courriel : contact@combatmixte.fr

Contact : +33 9 84 20 02 60 (lundi à vendredi, 10h00 à 13h00)

Association déclarée à la Sous Préfecture de Villefranche-sur-Saône (69) le 23/02/2006 (réf W692001457), modifiée par la Sous Préfecture de Charolles (71) le 20/02/2015.
Représentant officiel pour la France de l'International Federation of Full Contact Fighting IF FCF (Licence internationale n° IF 0184)



**REPRESENTANT OFFICIEL
EN FRANCE**

COMBAT MIXTE MMA FRANCE CATEGORIES D'AGE ET DE POIDS 2018-2019

PUPILLES		BENJAMINS		MINIMES		CADETS		JUNIORS		SENIORS		VETERANS			
8 - 9 ans		10 - 11 ans		12 - 13 ans		14 - 15 ans		16 - 17 ans		18 - 40 ans		41 ans et +			
Nés en 2009 et 2010		Nés en 2007 et 2008		Nés en 2005 et 2006		Nés en 2003 et 2004		Nés en 2001 et 2002		Nés de 2000 à 1978		Nés en 1977 et avant			
F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M		
- 23	- 23	- 26	- 26	- 34	- 34	- 38	- 38	- 53	- 53	- 57	- 57	- 57	- 57		
- 26	- 26	- 30	- 30	- 38	- 38	- 42	- 42	- 57	- 57	- 61	- 61	- 61	- 61		
- 29	- 29	- 34	- 34	- 42	- 42	- 46	- 46	- 61	- 61	- 66	- 66	- 66	- 66		
- 32	- 32	- 38	- 38	- 46	- 46	- 50	- 50	- 66	- 66	- 71	- 71	- 71	- 71		
+ 32	+ 32	+ 38	+ 38	- 50	- 50	- 55	- 55	- 71	- 71	- 77	- 77	- 77	- 77		
				+ 50	+ 50	- 60	- 60	- 77	- 77	- 84	- 84	- 84	- 84		
						+ 60	+ 60	+ 77	+ 77	- 93	- 93	- 93	- 93		
										+ 93	+ 93	+ 93	+ 93		
2 x 2 mn		2 x 3 mn		2 x 3 mn		2 x 4 mn		2 x 4 mn		2 x 5 mn		2 x 4 mn			
Temps de repos entre chaque reprise : 1 minute															
<p>Victoire par « Mort subite » : si aucun des deux combattants n'a remporté la victoire à la fin du temps réglementaire, le 1er combattant qui touche son adversaire au corps et/ou à la tête (selon sa catégorie) de manière nette et décisive par une technique de percussion autorisée, sans esquive, parade ou riposte de l'adversaire - ou qui effectue une projection nette de l'adversaire - remporte le combat. Les coups de pied circulaires bas (low-kicks) ne sont pas comptabilisés.</p>															
<p>Masculins : short, coquille, protège-dents, gants, protège-tibias</p> <p>Féminines : short, protège-dents, gants, protège-tibias, protection pubienne et bustier souple (à partir de juniors) tee-shirt ou rashguard</p>										<p>Masculins : short, coquille, protège-dents, gants</p> <p>Féminines : short, protège-dents, gants, protection pubienne et bustier souple, tee-shirt ou rashguard</p>					
<p><i>Debout et au sol :</i> Coups de poing, pied, genou a la touche au corps.</p> <p>Aucun coup au visage</p>			<p><i>Debout et au sol :</i> Coups de poing, pied, genou portés au corps.</p> <p>Aucun coup au visage</p>			<p>Débutants : <i>Debout et au sol :</i> Coups de poing, pied, genou portés au corps. Aucun coup à la tête</p> <p>Intermédiaires et avancés : <i>Debout et au sol :</i> Coups de poing, pied, genou portés au corps. Coups de poing et coups de pied contrôlés à la tête</p>			<p>Débutants : <i>Debout et au sol :</i> Coups de poing, pied, genou portés au corps. Coups de poing et coups de pied contrôlés à la tête</p> <p>Intermédiaires et avancés : <i>Debout et au sol :</i> Coups de poing, pied, genou portés au corps et tête. Pas de genou direct au visage debout.</p>			<p><i>Debout et au sol :</i> Coups de poing, pied, genou portés au corps.</p> <p>Aucun coup au visage</p>			
Techniques de soumission placées sans serrage, ou immobilisation 30 secondes				Techniques de soumission											
Coups de coude et coups de tête interdits. Techniques interdites précisées dans la réglementation.															